



ÑUÑO A, 01-07-26

INFORME DE COMETIDO
MES JUNIO

NOMBRE	Paula Camila Chamorro Villarroel
RUT	
DECRETO	N°00283/2026 DE 26/02/2026

COMETIDO:

Estudio de la población adulta mayor en la comuna y sus niveles de participación en actividades municipales.

- Elaboración de instrumentos de evaluación personas mayor.
- Aplicación de encuestas
- En materia de promoción y prevención apoyar actividades de socioeducación.
- Apoyo al Programa de Buen Trato y Vinculación con el medio (instituciones externas).

Durante el mes de junio, se llevaron a cabo diversas actividades y gestiones en el Departamento de la Persona Mayor.

A inicios del mes, se realizaron reuniones de coordinación con distintas universidades con el objetivo de generar instancias de colaboración y desarrollar actividades en conjunto dirigidas a las personas mayores de la comuna.

El día 10 de junio se llevó a cabo la actividad de **Quipus**, desarrollada en conjunto con la carrera de Antropología de la Universidad de Chile. Asimismo, durante la misma jornada se realizó una charla impartida por profesionales del COSAM sobre el proceso de duelo en personas mayores, instancia orientada a entregar herramientas de afrontamiento y contención emocional.

En conmemoración del **Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez**, el día 15 de junio se coordinó y ejecutó una charla de sensibilización dirigida a personas mayores de la comuna.

Durante el mes también se realizó la convocatoria para la **Charla Informativa de SERNATUR**, orientada a dar a conocer los programas de viajes disponibles para personas mayores. Posteriormente, se brindó orientación y resolución de consultas a las personas interesadas en participar de estas iniciativas.

En el marco del **Día Mundial de la Bicicleta**, se organizó la actividad denominada "**Cicletada Dorada**", cuyo objetivo fue promover el uso de la bicicleta entre las personas mayores de la comuna, fomentando hábitos de vida saludables, actividad física y envejecimiento activo.



Asimismo, se mantuvo coordinación con la Universidad Central para dar inicio al programa **Embajadores Digitales**, programado para el día 22 de junio, iniciativa orientada al fortalecimiento de las habilidades digitales de las personas mayores.

Se realizó además la planificación y coordinación de la celebración del **Solsticio de Invierno**, actividad desarrollada el día 25 de junio con el propósito de promover la cultura, fortalecer las tradiciones y generar espacios de encuentro y participación para las personas mayores de Ñuñoa.

Por otra parte, se efectuaron coordinaciones con la carrera de Kinesiología de la Universidad Finis Terrae para desarrollar futuras actividades de trabajo colaborativo con el Club de Parkinson de Ñuñoa.

Finalmente, se asistió a la capacitación impartida por la Municipalidad denominada **“Fortaleciendo Competencias Psicosociales”**, orientada al fortalecimiento de herramientas de intervención y trabajo comunitario.



Sé Embajador Digital

Lunes 22 de junio
Cupos limitados

- Capacitate gratis en herramientas digitales y conviértete en Monitor Digital junto a la Universidad Central y CAETO.
- Uso seguro del smartphone
- WhatsApp y trámites digitales
- Redes sociales y apps útiles
- Prevención de estafas digitales

- Requisitos:
 - Tener 60 años o más
 - Contar con smartphone (celular inteligente) propio
 - Motivación para aprender, querer ser embajador digital de la comuna de Ñuñoa
- Consultas e inscripciones: pehamorrov@nunoa.cl o en Departamento de la Persona Mayor, Grecia 4369



[Redacted Signature]
Daniela Garnica Vergara
Jefa subrogante Departamento Persona Mayor



[Redacted Signature]
Tomás Fuentes Barros
Director

[Redacted Signature]
Paula Camila Chamorro Villarroel